

St. Elisabeth zoekt vrijwilligers

door Henk van de Bunt

St. Elisabeth in Lage Vuursche is een klein en gemeedelijk verpleeghuis met 67 bewoners waar een duidelijk accent op kwaliteit en persoonlijke aandacht ligt. De bewoner vindt er een prettig-tijdelijk- thuis en medewerkers werken er graag. Het huis ligt net buiten het dorp, in de prachtige bossen van Lage Vuursche en is omringd met een mooie tuin. Op het terrein bevinden zich verschillende terrassen en een dierenweide.

De basiszorg in het verpleeghuis is in handen van professionele medewerkers. Daarnaast heeft St. Elisabeth ook een groot aantal vrijwilligers tot haar beschikking. Deze mensen stellen in meer of mindere mate hun vrije tijd beschikbaar om hun medemens te helpen. Ook St. Elisabeth heeft van tijd tot tijd een aanvulling nodig van het bestand vrijwilligers. Wij spreken erover met vrijwilligerscoördinator Marianne Woud.

Aandacht

Marianne Woud: 'Vrijwilliger zijn in St. Elisabeth betekent extra aandacht schenken aan onze bewoners om hen een zo plezierig mogelijk verblijf in

ons huis te bieden. Voor de continuïteit is het prettig dat een vrijwilliger liefst eenmaal per week maar minimaal eenmaal per twee weken aanwezig is. Het is ook mogelijk om op oproepbasis te functioneren. Er wordt dan een beroep op de vrijwilliger gedaan bij incidentele activiteiten'. Marianne noemt een aantal van de vrijwilligerstaken in St. Elisabeth, waartoe de vrijwilliger zich aangerokken kan voelen: 'Gastvrouw- of heer in onze dagbesteding Boshuis voor (licht) dementerenden, Boshuis Buitenhof of creatieve vrijwilligers die samen met onze gasten willen tekenen, schilderen, handwerken, etc.'. Het blijft hier niet bij, want

enthousiast vervolgt zij met het noemen van andere taken zoals het serveren van lunch of diner tijdens feest- en verjaardagen, het intern vervoer van bewoners naar de kapper of pedicure en het begeleiden van bewoners bij ziekenhuisbezoek.

Dieren

En ook dan is de lijst nog niet uitgeput. Marianne Woud: 'Ook zijn er nog incidentele dingen, zoals begeleiding bij de Avondvierdaagse of op Koninginnedag of bij muziekuitvoeringen in de kapel en het jaarlijks zomerfeest. Maar eigenlijk valt over alles te praten. In een verpleeghuis als St. Elisabeth is altijd wat te doen, waarbij wij eigenlijk niet zonder de onmisbare hulp van vrijwilligers kunnen. En je loopt het risico, wanneer je alles wilt benoemen je ook weer dingen gaat vergeten. Laten belangstellenden maar contact opnemen. Ik ben er zeker van, dat we alle aangeboden handen kunnen gebruiken en er niet een zullen afwijzen'. Ter ondersteuning daarvan noemt ze toch voor alle zekerheid ook nog even het onderhoud van tuin en terras, het verzorgen van de dieren (konijnen, kippen, schapen), het rijden van de rolstoelbus en het wandelen met de bewoners.

Scholing en waardering

Jaarlijks biedt St. Elisabeth haar vrijwilligers de mogelijkheid hun kennis uit te breiden door het geven van verschillende workshops en lezingen. Iedere vrijwilliger wordt persoonlijk uitgenodigd om hieraan deel te

nemen. St. Elisabeth heeft haar vrijwilligers hoog in het vaandel staan, gedurende het jaar worden er verschillende uitstapjes en activiteiten voor de vrijwilligers georganiseerd. Een gezellig dagje uit met elkaar en roeien op de Loosdrechtse plassen is een voorbeeld hiervan.

vrijwilligerscoördinator, Mw. Marianne Woud. In St. Elisabeth kent men geen leeftijdsgrens voor vrijwilligers; iedereen die op zijn of haar manier een steentje kan en wil bedragen is van harte welkom.

Marianne Woud is op dinsdag van 9.00 tot 15.00 uur aanwezig en telefonisch bereikbaar onder nummer 035 6668344 of per e-mail: m.woud@beukenstein.nl

Contact

Is de interesse gewekt, aarzel dan niet om contact op te nemen met

Zinnvolle Informatieavond Epilepsie

door Marijke Driehuisen

Dertig mensen die gebruik maken van de diensten van Apotheek Maertensplein en die anti-epileptica gebruiken zijn onlangs aangeschreven met het verzoek om deel te nemen aan de door de apotheek georganiseerde Informatieavond over Epilepsie. Tien mensen hebben gevolg gegeven aan deze uitnodiging. Het werd een interessante avond, waar alle deelnemers een of meerdere nieuwe feiten hebben gehoord waarmee ze verder kunnen. Een belangrijk onderdeel van de avond was het verhaal van Monica Warbroek epilepsiepatiënt en schrijfster van het boek 'In balans uit balans - Vrouwen en hun epilepsie'. In duidelijke taal legde ze haar ervaringen uit, waarbij ze ook haar gevoelens en emoties deelde met de aanwezigen. Eén van de vervelende zaken die epilepsiepatiënten treffen is de bijwerking van medicijnen. Een vaak gehoorde opmerking is dat bijwerkingen niet te vermijden zijn. Gelukkig denken anderen daar anders over. Verteld werd dat professor Aldenkamp onlangs een speciale vragenlijst ontwikkeld heeft die meegenomen kan worden naar de behandelend arts. Hij kan dan direct zien welke medicijnen mogelijk deze bijwerking veroorzaken, waarna wellicht een andere medicatie voorgeschreven kan worden, zonder de vervelende en vaak beperkende bijwerkingen. Voor geïnteresseerden: deze vragenlijst is te vinden op www.stepped-care.nl



Monica Warbroek, zelf epilepsiepatiënt, deelde ervaringen en emoties.



Ook muziekuitvoeringen in de kapel, zoals dit optreden van een Byzantijns Koor zaterdag 7 november kunnen eigenlijk alleen maar doorgaan met de hulp van vrijwilligers.

Bijzonder Kamermuziekconcert in Bilthoven

De Stichting Mezzo Forte Piano (MFP) organiseert i.s.m. de Kunstcommissie van het RIVM een muzikale avond op donderdag 26 november in het RIVM te Bilthoven. De internationaal vermaarde musici van het Atrium Strijkkwartet spelen een boeiend, meeslepend Frans - Russisch programma. Uitgevoerd zullen worden werken van S. Rachmaninof, D. Shostakovich en na de pauze het Kwintet van César Frank m.m.v. de pianist Misha Fomin.

In 2008 is door een aantal enthousiaste muzikliefhebbers Stichting Mezzo Forte Piano opgericht. Doel van deze stichting is het klassieke muziekleven onder de aandacht te brengen bij een breed publiek, het muziekonderwijs te bevorderen en te stimuleren door middel van concerten, masterclasses, lezingen en workshops.

Het eerste concert heeft onder grote belangstelling (ruim 300 luisteraars) op 20 november 2008 in het RIVM gebouw in Bilthoven plaatsgevonden. Zo'n 30 jaar geleden speelden op deze locatie internationaal vermaarde musici zoals Jorge Bolet en Youri Egorov. Er zijn zelfs opnamen van het concert van eerstgenoemde. De artistieke leiding van de stichting is in handen van pianist Misha Fomin.

Het concert op 26 november wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeente de Bilt, het Elise Mathilde fonds en het Johan Huibregtsen



Het Atrium Strijkkwartet concerteert op 26 november a.s.

fonds. Het RIVM is gelegen aan de Antonie van Leeuwenhoeklaan 9 te Bilthoven. De aanvang is om 20.00 uur. De entreekosten zijn 10 euro.

Reserveren kan per e-mail: mezzo-fortepiano@gmail.com of telefonisch 030 2280908. Informatie is verder te vinden op www.mfpiano.nl.

advertentie

Voederhuis

Hout. Met dak van dakleer of stro. Per stuk

Nu van 22,-95 voor

14,95

Geldig van 19-11 t/m 25-11. OP=OP

GroenRijk Hollandse Rading
Tolackenweg 138
035-5771425 • www.groenrijk.nl

GroenRIJK